



若手社員 主体性アップ研修

～ 自律的に周囲に働きかけて成果を出し続けるために ～

対象	入社2～5年の若手社員の方
概要	時代の変化にともなう新しい価値の創造を実現するため、自ら考え、行動できる力を付けるプログラムです。まず、自分が仕事で成し遂げたいことを明確にし、そのためには何が必要で、どのように行動をするのかを「伝える演習」を通して身に付け、仕事の場で活かしていきます。 ●主体性とは何か？ ●自信をもち責任を果たすには ●実現したいことと仕事の成果 ●アサーティブ(対等)なコミュニケーションのとり方 ●仕事を楽しむための自己のありたい姿
時間割	10:00 開始～16:00 終了予定(昼休み:12:00～13:00) ※事前通信確認開始 9:45～ 1. オリエンテーション ・研修の目的確認、進め方とルール ・オンライン(Zoom)研修の注意事項 ・参加者自己紹介 2. 主体性とは (1) 3つのポイント (2) 「責任」とは(インサイドアウト) (3) 自信を持つために(失敗を恐れない) 3. どのように働きたいか (1) 自分の価値観 (2) 「実現したいこと」、「仕事における成果とは？」 4. 事例をもとに考える (1) 誰かの決定を、自分ならどうするか(自己決定) (2) リスクに気付く 5. アサーティブに伝える (1) アサーションとは (2) コミュニケーションに必要な3つのパターン (3) 伝える力(3つのステップ) 6. 仕事を楽しむために (1) 自身の目標・組織への貢献 (2) ありたい姿の共有 7. 研修の振り返り ・持ち帰ることと、学び・感想の共有
開催日程	12月13日(水) (定員10名)
講師プロフィール	おおつか ひろこ 大塚 裕子 キャリアコンサルタント(国家資格)日本メンタルヘルス協会認定 基礎心理カウンセラー 日本航空株式会社 国際客室乗員部にてCAとして18年間勤務、機内サービス、後輩の育成に携わる。その後、株式会社キャリア・フォワードにて、研修事業に従事(講師、営業)金融、製造その他さまざまな業種での研修を多数担当。また、キャリアコンサルタントとして、「セルフ・キャリアドッグ制度」の個人カウンセリング、企業の採用面接にも従事。 
受講料 (1名様・税込)	会員事業所 ¥13,000 (税抜¥11,818) (当協会の会員制度にご加入いただいている事業所) 一般事業所 ¥16,000 (税抜¥14,545) (上記以外の事業所)
募集期間	12月8日(金) 12時 締切 ・応募者多数の場合は 当協会会員優先の抽選 となります(先着順の受付ではございません)。 ・受講の可否については、締切後数日中にご連絡致します。応募が少ない場合は、開催中止となる場合がございます。 ・締切後の受講お申込は、定員に空きがある場合に限り随時お受け致します。空き状況は電話にてお問合せ下さい。
お申込み方法	当協会のお申込用 Webサイトよりお申込まいただく方式に変わりました。 お申込には、Webサイトへの ログイン情報の登録手続き が必要です。 ●登録手続きがお済みの事業所様 →サイトへログインいただき、お申込内容をご入力ください。 お申込用 Web サイト https://tokyo-vada.azurewebsites.net/ ●登録手続きがお済みでない事業所様 →まず ログイン情報の登録手続き をお願い致します。手続き方法は、 こちら をご覧ください。
お申込みにあたって	当研修は「zoom」を使用したオンライン方式で開催いたします。 『オンライン研修 受講マニュアル』などを当協会ホームページでご確認の上お申込みください。
その他	・受講確定後のキャンセルは、当コースでは 12/8(金) 12時 までにお申出の場合に限り、お受け致します。 これ以後にお申出の場合、受講料は 返金致しかねます(全額を申し受けます) ので、ご注意ください。 ・受講者様の 通信不備等 につきましては、当協会では責任を負いかねます。それが原因で 受講できなかった場合、受講料は返金致しかねます。
お問合せ	東京都職業能力開発協会 振興課 ☎03-6631-6051 ホームページ https://www.tokyo-vada.or.jp/