

## 若手社員 主体性アップ研修

～ 自律的に周囲に働きかけて成果を出し続けるために ～

対象	入社2～5年の若手社員の方
概要	<p>時代の変化にともなう新しい価値の創造を実現するため、自ら考え、行動できる力を付けるプログラムです。まず、自分が仕事で成し遂げたいことを明確にし、そのためには何が必要で、どのように行動をするのかを「伝える演習」を通して身に付け、仕事の場で活かしていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 主体性とは何か？</li><li>● 自信をもち責任を果たすには</li><li>● 実現したいことと仕事の成果</li><li>● アサーティブ(対等)なコミュニケーションのとり方</li><li>● 仕事を楽しむための自己のありたい姿は</li></ul>
時間割	<p>9:30 開始～16:30 終了予定 (昼休み：12:00～13:00)</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. オリエンテーション ・研修の目的確認、進め方とルール ・参加者自己紹介</li><li>2. 主体性とは (1) 3つのポイント (2) 「責任」とは (インサイドアウト) (3) 自信を持つために (失敗を恐れない)</li><li>3. どのように働きたいか (1) 自分の価値観 (2) 「実現したいこと」、「仕事における成果とは？」</li><li>4. 事例をもとに考える (1) 誰かの決定を、自分ならどうするか (自己決定) (2) 誰かの決定を、自分ならどうするか</li><li>5. アサーティブに伝える (1) アサーションとは (2) コミュニケーション3つのパターン (3) 伝える力 (DESC法/PREP法)</li><li>6. 仕事を楽しむために (1) 自身の目標・組織への貢献 (2) ありたい姿の共有</li><li>7. 研修の振り返り 持ち帰ることと、学び・感想の共有</li></ol>
開催日程	<b>7月4日(木)</b> (定員25名)
会場	東京洋服会館 ジェントリーホール 東京都新宿区市谷八幡町13 東京洋服会館3階 (市ヶ谷駅 徒歩3分)
講師プロフィール	<p><small>おおつか ひろこ</small> <b>大塚 裕子</b> キャリアコンサルタント (国家資格) 日本メンタルヘルス協会認定</p> <p>基礎心理カウンセラー日本航空株式会社 国際客室乗員部にてCAとして18年間勤務、機内サービス、後輩の育成に携わる。その後、株式会社キャリア・フォワードにて、研修事業に従事 (講師、営業) 金融、製造その他さまざまな業種での研修を多数担当。また、キャリアコンサルタントとして、「セルフ・キャリアドッグ制度」の個人カウンセリング、企業の採用面接にも従事。</p>
受講料 (1名様・税込)	会員事業所 ¥11,000 (税抜¥10,000) (当協会の会員制度にご加入いただいている事業所) 一般事業所 ¥17,000 (税抜¥15,455) (上記以外の事業所)
募集期間	<b>6月18日(火) 12時 締切</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・応募者多数の場合は<b>当協会会員優先の抽選</b>となります (先着順の受付ではございません)。</li><li>・応募が少ない場合は、開催中止となることがございます。</li><li>・お申込は、<b>1社6名様まで</b>でお願い致します。</li><li>・受講の可否については、締切後数日中にご連絡致します。</li><li>・締切後の受講お申込は、定員に空きがある場合に限り随時お受け致します。空き状況は電話にてお問合せ下さい。</li></ul>
お申込み方法	<p>当協会のお申込用 <a href="#">Web サイト</a>よりお申込みください。 お申込には、Web サイトへの<a href="#">ログイン情報の登録手続き</a>が必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>●登録手続きがお済みの事業所様 →サイトへログインいただき、お申込内容をご入力ください。 お申込用 Web サイト <a href="https://tokyo-vada.azurewebsites.net/">https://tokyo-vada.azurewebsites.net/</a></li><li>●登録手続きがお済みでない事業所様 →まず<a href="#">ログイン情報の登録手続き</a>をお願い致します。手続き方法は、<a href="#">こちら</a>をご覧ください。</li></ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>・受講確定後のキャンセルは、<b>開催初日の5営業日前</b> (当コースでは<b>6/27(月)</b>)までにお申出の場合に限り、お受け致します。<b>これ以後にお申出の場合、受講料は返金致しかねます (全額を申し受けます)</b>ので、ご注意下さい。</li><li>・内容・日程・会場・定員・担当講師等は、変更となる場合がございます。</li></ul>
お問合せ	東京都職業能力開発協会 振興課 ☎03-6631-6051 ホームページ <a href="http://www.tokyo-vada.or.jp/">www.tokyo-vada.or.jp/</a>