

2月追加開催

# 若手社員 主体性アップ研修

～ 自律的に周囲に働きかけて成果を出し続けるために ～

対象	入社2～5年の若手社員の方
概要	<p>時代の変化にともなう新しい価値の創造を実現するため、自ら考え、行動できる力を付けるプログラムです。まず、自分が仕事で成し遂げたいことを明確にし、そのためには何が必要で、どのように行動をするのかを「伝える演習」を通して身に付け、仕事の場で活かしていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 主体性とは何か？</li> <li>● 自信をもち責任を果たすには</li> <li>● 実現したいことと仕事の成果</li> <li>● アサーティブ(対等)なコミュニケーションのとり方</li> <li>● 仕事を楽しむための自己のありたい姿は</li> </ul>
時間割	<p>9:30 開始～16:30 終了予定 (昼休み：12:00～13:00)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. オリエンテーション <ul style="list-style-type: none"> <li>・研修の目的確認、進め方とルール</li> <li>・参加者自己紹介</li> </ul> </li> <li>2. 主体性とは <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 3つのポイント</li> <li>(2) 「責任」とは(インサイドアウト)</li> <li>(3) 自信を持つために(失敗を恐れない)</li> </ul> </li> <li>3. どのように働きたいか <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 自分の価値観</li> <li>(2) 「実現したいこと」、「仕事における成果とは？」</li> </ul> </li> <li>4. 事例をもとに考える <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 誰かの決定を、自分ならどうするか(自己決定)</li> <li>(2) 誰かの決定を、自分ならどうするか</li> </ul> </li> <li>5. アサーティブに伝える <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) アサーションとは</li> <li>(2) コミュニケーション3つのパターン</li> <li>(3) 伝える力(DESC法/PREP法)</li> </ul> </li> <li>6. 仕事を楽しむために <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 自身の目標・組織への貢献</li> <li>(2) ありたい姿の共有</li> </ul> </li> <li>7. 研修の振り返り <ul style="list-style-type: none"> <li>持ち帰ることと、学び・感想の共有</li> </ul> </li> </ol>
開催日程	<b>2月17日(月)</b> (定員25名)
会場	東京都電設工業年金基金会館 東京都新宿区大久保2-8-3 (東新宿駅 徒歩10分)
講師プロフィール	<p>おおつか ひろこ <b>大塚 裕子</b> キャリアコンサルタント(国家資格)日本メンタルヘルス協会認定</p> <p>基礎心理カウンセラー日本航空株式会社 国際客室乗員部にてCAとして18年間勤務、機内サービス、後輩の育成に携わる。その後、株式会社キャリア・フォワードにて、研修事業に従事(講師、営業)金融、製造その他さまざまな業種での研修を多数担当。また、キャリアコンサルタントとして、「セルフ・キャリアドッグ制度」の個人カウンセリング、企業の採用面接にも従事。</p>
受講料 (1名様・税込)	<p>会員事業所 ¥11,000 (税抜¥10,000) (当協会の会員制度にご加入いただいている事業所)</p> <p>一般事業所 ¥17,000 (税抜¥15,455) (上記以外の事業所)</p>
募集期間	<p><b>1月28日(火) 12時 締切</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・応募者多数の場合は<b>当協会会員優先の抽選</b>となります(先着順の受付ではございません)。</li> <li>・応募が少ない場合は、開催中止となることがございます。</li> <li>・お申込は、<b>1社6名様まで</b>でお願い致します。</li> <li>・受講の可否については、締切後数日中にご連絡致します。</li> <li>・締切後の受講お申込は、定員に空きがある場合に限り随時お受け致します。空き状況は電話にてお問合せ下さい。</li> </ul>
お申込み方法	<p>当協会のお申込用 <a href="#">Web サイト</a>よりお申込みください。 お申込には、Web サイトへの<a href="#">ログイン情報の登録手続き</a>が必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●登録手続きがお済みの事業所様 →サイトへログインいただき、お申込内容をご入力ください。 お申込用 Web サイト <a href="https://tokyo-vada.azurewebsites.net/">https://tokyo-vada.azurewebsites.net/</a></li> <li>●登録手続きがお済みでない事業所様 →まず<a href="#">ログイン情報の登録手続き</a>をお願い致します。手続き方法は、<a href="#">こちら</a>をご覧ください。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受講確定後のキャンセルは、<b>開催初日の10営業日前</b>(当コースでは<b>1/31(金)</b>)までにお申出の場合に限り、お受け致します。<b>これ以後にお申出の場合、受講料は返金致しかねます(全額を申し受けます)</b>ので、ご注意下さい。</li> <li>・内容・日程・会場・定員・担当講師等は、変更となる場合がございます。</li> </ul>
お問合せ	東京都職業能力開発協会 振興課 ☎03-6631-6051 ホームページ <a href="http://www.tokyo-vada.or.jp/">www.tokyo-vada.or.jp/</a>