




オンライン研修のご案内

(令和6年度)

「チームビルディング」研修

～ チームを活性化して高い成果を上げるために ～

対象	チームリーダー、主任、係長など組織のリーダーの方、チームを構成するメンバーの方				
概要	より良いチーム作りに必要な、プロセス・リーダーシップ・フォロワーシップ・メンバーシップ・コミュニケーションスキルを、解説・対話・ワーク・言語化などを通して体得するプログラムです。 <ul style="list-style-type: none">● 高い成果を上げるチームをつくるために必要なスキル、考え方、環境づくりを学ぶ● より良いチームワークづくりに必要な、人間関係構築のプロセスを習得する● 双方向の良質なコミュニケーションスキルを習得する				
時間割	10:00 開始～16:00 終了予定 (昼休み：12:00～13:00) ※事前通信確認開始 9：45～ <table><tr><td>午前</td><td>1. オリエンテーション 1) 研修の目的確認、進め方とグラドルール 2) 参加者自己紹介 2. チームとは 1) より良いチームとは (チーム討議) 2) チームに必要な3つの理解 3) リーダーシップ、フォロワーシップ、メンバーシップを発揮する (対話) 3. より良い人間関係の重要性 1) より良い人間関係構築へのプロセス 2) 相互理解の重要性 (ワーク)</td><td>午後</td><td>3) 心理的安全性の重要性 (ワーク) 4) 自発的協力的行動の重要性 (ワーク) 4. コミュニケーションスキルを高める 1) コミュニケーションとは 2) コミュニケーションの量と質 3) 傾聴・共感・承認・非言語スキルを高める (対話・ワーク) 5. 研修の振り返り ・気づき、学びの整理 ・行動目標の設定</td></tr></table>	午前	1. オリエンテーション 1) 研修の目的確認、進め方とグラドルール 2) 参加者自己紹介 2. チームとは 1) より良いチームとは (チーム討議) 2) チームに必要な3つの理解 3) リーダーシップ、フォロワーシップ、メンバーシップを発揮する (対話) 3. より良い人間関係の重要性 1) より良い人間関係構築へのプロセス 2) 相互理解の重要性 (ワーク)	午後	3) 心理的安全性の重要性 (ワーク) 4) 自発的協力的行動の重要性 (ワーク) 4. コミュニケーションスキルを高める 1) コミュニケーションとは 2) コミュニケーションの量と質 3) 傾聴・共感・承認・非言語スキルを高める (対話・ワーク) 5. 研修の振り返り ・気づき、学びの整理 ・行動目標の設定
午前	1. オリエンテーション 1) 研修の目的確認、進め方とグラドルール 2) 参加者自己紹介 2. チームとは 1) より良いチームとは (チーム討議) 2) チームに必要な3つの理解 3) リーダーシップ、フォロワーシップ、メンバーシップを発揮する (対話) 3. より良い人間関係の重要性 1) より良い人間関係構築へのプロセス 2) 相互理解の重要性 (ワーク)	午後	3) 心理的安全性の重要性 (ワーク) 4) 自発的協力的行動の重要性 (ワーク) 4. コミュニケーションスキルを高める 1) コミュニケーションとは 2) コミュニケーションの量と質 3) 傾聴・共感・承認・非言語スキルを高める (対話・ワーク) 5. 研修の振り返り ・気づき、学びの整理 ・行動目標の設定		
開催日程	9月17日(火) (定員 10名)				
講師プロフィール	<p>のほら ひでき 野原 秀樹 (株)アクシア 講師</p> <p>2008年(株)MANY ABILITIES を設立し、体感ワークやインプロ、対話、演習、心理学、コーチングなどの様々なエッセンスを活用した「創造的手法を用いた体感型相互学習スタイル」の研修を開発。各種企業、病院、大学などで好評を得ている。受講者の「個性」や「やる気」を引き出し、目的に向けて「場」を創り上げファシリテーションする力に優れていると、各方面から好評を得ている。</p> 				
受講料 (1名様・税込)	会員事業所 ¥13,000 (税抜¥11,819) (当協会の会員制度にご加入いただいている事業所) 一般事業所 ¥16,000 (税抜¥14,546) (上記以外の事業所) ・一般事業所様でも、お申込までにご入会いただければ、会員料金を適用致します。				
募集期間	7月30日(火) 12時 締切 <ul style="list-style-type: none">・応募者多数の場合は当協会会員優先の抽選となります (先着順の受付ではございません)。・受講の可否については、締切後数日中に e-mail か電話でご連絡いたします。・締切後の受講お申込は、定員に空きがある場合に限り随時お受け致します。空き状況は電話にてお問合せ下さい。				
お申込み方法	当協会のお申込用 Web サイト よりお申込みください。 お申込には、Web サイトへの ログイン情報の登録手続き が必要です。 <ul style="list-style-type: none">●登録手続きがお済みの事業所様 →サイトへログインいただき、お申込内容をご入力ください。 お申込用 Web サイト https://tokyo-vada.azurewebsites.net/●登録手続きがお済みでない事業所様 →まずログイン情報の登録手続きをお願い致します。手続き方法は、こちらをご覧ください。				
お申込みにあたって	当研修は「zoom」を使用したオンライン方式で開催いたします。 『オンライン研修 受講マニュアル』などを当協会ホームページでご確認の上お申込みください。				
その他	・受講確定後のキャンセルは、開催日5営業日前 (当コースでは9/9 (月)) までにお申出の場合に限り、お受け致します。これ以後にお申出の場合、受講料は返金致しかねます (全額を申し受けます) ので、ご注意下さい。 ・受講者様の通信不備等につきましては、当協会では責任を負いかねます。 それが原因で受講できなかった場合、受講料は返金致しかねます。				
お問合せ	東京都職業能力開発協会 振興課 ☎03-6631-6051 ホームページ www.tokyo-vada.or.jp				