

若手社員 主体性アップ研修

～ 自律的に周囲に働きかけて成果を出し続けるために ～

対 象	入社 2～5 年の若手社員の方
概 要	時代の変化にともなう新しい価値の創造を実現するため、自ら考え、行動できる力を付けるプログラムです。まず、自分が仕事で成し遂げたいことを明確にし、そのためには何が必要で、どのように行動をするのかを「伝える演習」を通して身に付け、仕事の場で活かしていきます。 ● 主体性とは何か？ ● 自信をもち責任を果たすには ● 実現したいことと仕事の成果 ● アサーティブ(対等)なコミュニケーションのとり方 ● 仕事を楽しむための自己のありたい姿は
時間割	9:30 開始～16:30 終了予定（昼休み：12:00～13:00） 1. オリエンテーション ・研修の目的確認、進め方とルール ・参加者自己紹介 2. 主体性とは (1) 3つのポイント (2) 「責任」とは（インサイドアウト） (3) 自信を持つために（失敗を恐れない） 3. どのように働きたいか (1) 自分の価値観 (2) 「実現したいこと」、「仕事における成果とは？」 4. 事例をもとに考える (1) 誰かの決定を、自分ならどうするか（自己決定） (2) リスクに気付く 5. アサーティブに伝える (1) アサーションとは (2) コミュニケーション3つのパターン (3) 伝える力（DESC 法/PREP 法） 6. 仕事を楽しむために (1) 自身の目標・組織への貢献 (2) ありたい姿の共有 7. 研修の振り返り - 持ち帰ることと、学び・感想の共有
開催日程	7 月 15 日 (火) （定員 25 名）
会 場	電設年金会館 地下会議室 新宿区大久保 2-8-3（東新宿駅 徒歩 10 分、新大久保駅 徒歩 15 分）
講師 プロフィール	おおつか ひろこ 大塚 裕子 キャリアコンサルタント（国家資格）日本メンタルヘルス協会認定 基礎心理カウンセラー。日本航空株式会社 国際客室乗員部にて CA として 18 年間勤務、機内サービス、後輩の育成に携わる。その後、株式会社キャリア・フォワードにて、研修事業に従事（講師、営業）金融、製造その他さまざまな業種での研修を多数担当。また、キャリアコンサルタントとして、「セルフ・キャリアドッグ制度」の個人カウンセリング、企業の採用面接にも従事。
受講料 (1 名様・税込)	会員事業所 ¥11,000（税抜¥10,000）（当協会の会員制度にご加入いただいている事業所） 一般事業所 ¥17,000（税抜¥15,455）（上記以外の事業所）
募集期間	6 月 10 日 (火) 12 時 締切 ・応募者多数の場合は当協会会員優先の抽選となります（先着順の受付ではございません）。 ・応募が少ない場合は、開催中止となることがございます。 ・お申込は、1 社 6 名様までをお願い致します。 ・受講の可否については、締切後数日中にご連絡致します。 ・締切後の受講お申込は、定員に空きがある場合に限り随時お受け致します。空き状況は電話にてお問合せください。
お申込み 方法	当協会のお申込用 Web サイトよりお申込みください。 お申込には、Web サイトへのログイン情報の登録手続きが必要です。 ●登録手続きがお済みの事業所様 →サイトへログインいただき、お申込内容をご入力ください。 お申込用 Web サイト https://tokyo-vada.azurewebsites.net/ ●登録手続きがお済みでない事業所様 →まずログイン情報の登録手続きをお願い致します。手続き方法は、こちらをご覧ください。
その他	・受講確定後のキャンセルは、開催日の 10 営業日前（当コースでは 7/1（火））までにお申出の場合に限り、お受け致します。これ以後にお申出の場合、受講料は返金致しかねます（全額を申し受けます）ので、ご注意ください。 ・内容・日程・会場・定員・担当講師等は、変更となる場合がございます。
お問合せ	東京都職業能力開発協会 振興課 ☎03-6631-6051 ホームページ www.tokyo-vada.or.jp