

1on1 ミーティングスキル研修

～人材マネジメントの新しい常識「1on1 ミーティング」の進め方～

対象	係長・課長 及びその候補者		
概要	<p>上司と部下の信頼関係を構築するため、従来型の「人事評価面談」とは異なる「1on1（ワンオンワン）ミーティング」という手法が注目を集めています。「上司が聞きたいことを聞く」のではなく、「部下が話したいことを話せる」ように1対1で面談を進め、部下が自らの力をより発揮できるよう導くためには何が必要か—「傾聴」・「質問」の意味を理解しながら、効果的な面談するための心構えを習得します。</p> <p>以下のようなニーズをお持ちの方にお勧めです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 「1on1 面談」の導入を検討している方 ● 部下の目標達成のため、部下との信頼関係を深め、仕事をより進めやすくしたいと考えている方 		
時間割	<p>9:30 開始～16:30 終了予定（昼休み：12:00～13:00）</p> <table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>1 導入 (1) 研修の目的確認、進め方とルール (2) 参加者自己紹介</p> <p>2 「1on1 ミーティング」とは (1) 「人事評価」との違い (2) 目的・効果について</p> <p>3 必要な思考と技法 (1) ラポール（信頼関係）形成とは？ (2) 主役は「部下」 (3) 質問のスキル / 「傾聴」（ディープリスニング）のスキル</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>4 実施方法 (1) テーマについて (2) 進め方 (3) 安心の場作り(守秘について)</p> <p>5 実践 (1) 3人一組で「1on1 ミーティング」を実践（上司役・部下役・オブザーブ役） (2) 様々な場面での会話例</p> <p>6 研修振り返り (1) 職場でどのように活かすか (2) 気づき、感想の共有</p> </td> </tr> </table>	<p>1 導入 (1) 研修の目的確認、進め方とルール (2) 参加者自己紹介</p> <p>2 「1on1 ミーティング」とは (1) 「人事評価」との違い (2) 目的・効果について</p> <p>3 必要な思考と技法 (1) ラポール（信頼関係）形成とは？ (2) 主役は「部下」 (3) 質問のスキル / 「傾聴」（ディープリスニング）のスキル</p>	<p>4 実施方法 (1) テーマについて (2) 進め方 (3) 安心の場作り(守秘について)</p> <p>5 実践 (1) 3人一組で「1on1 ミーティング」を実践（上司役・部下役・オブザーブ役） (2) 様々な場面での会話例</p> <p>6 研修振り返り (1) 職場でどのように活かすか (2) 気づき、感想の共有</p>
<p>1 導入 (1) 研修の目的確認、進め方とルール (2) 参加者自己紹介</p> <p>2 「1on1 ミーティング」とは (1) 「人事評価」との違い (2) 目的・効果について</p> <p>3 必要な思考と技法 (1) ラポール（信頼関係）形成とは？ (2) 主役は「部下」 (3) 質問のスキル / 「傾聴」（ディープリスニング）のスキル</p>	<p>4 実施方法 (1) テーマについて (2) 進め方 (3) 安心の場作り(守秘について)</p> <p>5 実践 (1) 3人一組で「1on1 ミーティング」を実践（上司役・部下役・オブザーブ役） (2) 様々な場面での会話例</p> <p>6 研修振り返り (1) 職場でどのように活かすか (2) 気づき、感想の共有</p>		
開催日程	9月8日（火） （定員 25 名）		
会場	東京洋服会館 ジェントリーホール 新宿区市谷八幡町 13 東京洋服会館 3 階（市ヶ谷駅徒歩 3 分）		
講師プロフィール	<p><small>おおつか ひろこ</small> 大塚 裕子 キャリアコンサルタント（国家資格）・EAP メンタルヘルスカウンセラー</p> <p>日本航空株式会社 国際客室乗員部にて CA として 18 年間勤務、機内サービス、後輩の育成に携わる。その後、株式会社キャリア・フォワードにて、研修事業に従事（講師、営業）金融、製造その他さまざまな業種での研修を多数担当。また、キャリアコンサルタントとして、「セルフ・キャリアドッグ制度」の個人カウンセリング、企業の採用面接にも従事。</p>		
受講料 (1 名様・税込)	<p>会員事業所 ¥11,000（税抜¥10,000）（当協会の会員制度にご加入いただいている事業所）</p> <p>一般事業所 ¥17,000（税抜¥15,455）（上記以外の事業所）</p>		
募集期間	<p>7月28日（火）12時 締切</p> <ul style="list-style-type: none"> ・応募者多数の場合は当協会会員優先の抽選となります（先着順の受付ではございません）。 ・応募が少ない場合は、開催中止となることがございます。 ・お申込は、1 コースにつき 1 社 6 名様まででお願い致します。 ・受講の可否については、締切後数日中にご連絡致します。 ・締切日以降も、定員に空きがある場合は追加で応募をお受け致します。空き状況は電話にてお問合せ下さい。 		
お申込み方法	<p>当協会のお申込用 Web サイトよりお申込みください。 お申込には、Web サイトへの <u>ログイン情報の登録手続き</u>が必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●登録手続きがお済みの事業所様 →サイトへログインいただき、お申込内容をご入力ください。 お申込用 Web サイト https://tokyo-vada.azurewebsites.net/ ●登録手続きがお済みでない事業所様 →まず <u>ログイン情報の登録手続き</u>をお願い致します。手続き方法は、こちらをご覧ください。 		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・受講確定後のキャンセルは、開催初日の 10 営業日前（当コースでは 8/25（火））までにお申出の場合に限り、お受け致します。これ以後にお申出の場合、受講料は返金致しかねます（全額を申し受けます）ので、ご注意ください。 ・内容・日程・会場・定員・担当講師等は、変更となる場合がございます。 		
お問合せ	東京都職業能力開発協会 振興課 ☎03-6631-6051 ホームページ www.tokyo-vada.or.jp		